

## Harmonie Contact Gymnastique Volontaire 1985 - 2010

Encore une année est passée. Et nous sommes toujours une association très florissante, avec 21 licenciées pour la saison 2009 - 2010.

La plus jeune a 43 ans, la doyenne 86 ! Et il y a des exercices pour tout le monde sous l'animation enthousiaste d'Annie Quéré.

A part des séances de gymnastique nous avons de nouveau organisé cette année un atelier « corps et mémoire » pour les seniors. (19 séances ) Dans le cadre de la lutte contre la maladie d'Alzheimer nous avons aussi reçu une petite subvention du CNDS pour financer cet atelier et ensemble avec la recette du Couscous nous pouvons joindre les deux bouts.....

Dans l'année à venir, 2010, nous fêterons notre jubilé de 25 ans de Gymnastique Volontaire à La Chapelle Gresignac. Donc c'est l'occasion de regarder un petit peu en arrière.

Dans l'année 1985 sous l'égide de Mme Marie Louise Farge et après que Mme Annie Quéré avait obtenu son diplôme d'animatrice agréé, l'association a été créée, suivie par la publication dans le journal officiel. On démarrait avec 15 licenciées. C'était aussi Mme Farge qui a inventé le nom « Harmonie Contact ».

La première présidente fut Mme de Laubarière.

Les séances de gymnastique se déroulaient depuis le début dans Le Foyer Communal de la commune de La Chapelle Gresignac. A l'époque encore avec un plancher en bois bien chaud !

Après deux ans de présidence de Mme de Laubarière c'était Mme Josiane Aufort qui a pris la présidence, elle est restée 3 ans.

De 1990 jusqu'à 2005 ( 15 ans ) c'était Mme Madeleine Hesemans qui a été élue présidente. En 2005 jusqu'à maintenant suivie par Mme Elisabeth Smits.

Sans aucune subvention et pas beaucoup de sous en caisse nous étions obligés d'organiser quelque chose pour remplir un petit peu la caisse pour être dans la mesure d'acheter du matériel pour la gym, tapis, cerceaux, balles, ballons, barres etc.....

En 1992 nous avons commencé avec nos repas Couscous, d'abord en soirée et animés par de la musique. Depuis 1997 le repas Couscous se déroule à midi.

Il n'y a pas de jubilé sans fête !!!!!!!

Et c'est pourquoi nous voudrions, ensemble avec vous, les Chapellois(es) et des invités célébrer cet événement en mars 2010. En même temps ce sera une bonne occasion d'exprimer notre gratitude envers de nombreuses bénévoles qui ont fait vivre notre association et qui nous font toujours ainsi de remercier la Commune de La Chapelle Grésignac de mettre à notre disposition la Salle des Fêtes déjà depuis bientôt 25 ans !

Cette réception se déroulera la veille du Couscous, le samedi 6 mars 2010, à l'heure de l'apéritif. (Des précisions suivront plus tard !)

Et comme chaque année nous ferons la cuisine pour vous en préparant le repas de Couscous, entretemps devenu une tradition. Le repas Couscous aura lieu le dimanche le 7 mars 2010. Nous espérons accueillir de nombreuses personnes.

Dans nos archives nous avons trouvé quelques articles de journal des années 90. Peut être il y en a parmi vous qui se reconnaîtront.

De la part de toute l'équipe d' Harmonie Contact Gymnastique Volontaire nous vous souhaitons une Bonne Année 2010 en pleine santé !

*Madeleine Hesemans, **présidente d'honneur***

*Elisabeth Smits, **présidente.***